

11月

すまいる食堂 メニュー

副菜2種・味噌汁付き

当日注文受付時間

8:30~10:00

0597-89-6166

	月	火	水	木	金
A定食	10/30 豚しゃぶ	10/31 御浜町松本農園の 梅酢でサッパリ鶏から	1 てりやき ハンバーグ	2 鶏むね肉とキャベツの みそ炒め	3 休
B定食	10/30 熊野で作った アジの干物	10/31 コロッケ	1 豚ポン酢	2 ハヤシライス	3 休
A定食	6 豚生姜焼き	7 鶏ちり	8 豚の焼肉炒め	9 鶏むね肉の南蛮漬け	10 麻婆丼
B定食	6 焼き鮭	7 ミックスフライ	8 シチュー	9 サバ塩焼き	10 春巻き
汁物は わかめスープ です					
A定食	13 牛すき炒め	14 熊野唐辛子を 使ったから揚げ	15 タンドリーチキン	16 熊野の漁協でとれた すりみんの おさかなメンチカツ	17 タルタルソースの チキン南蛮
B定食	13 天ぷら	14 アジフライ	15 エビフライ	16 ポークカレー	17 豚の肉じゃが
A定食	20 豚小間肉のトンテキ風	21 トンカツ 赤みそたれ	22 ハンバーグ	23 休	24 唐揚げ甘酢あん
B定食	20 春巻き	21 コロッケ	22 豚丼	23 休	24 焼き鮭
A定食	27 鶏ちり	28 豚塩だれ炒め	29 鶏つくね	30 牛焼き肉炒め	
B定食	27 ハムカツ	28 サバ塩焼き	29 天ぷら	30 熊野で作った アジの干物	